

愛香園 ぐっとたいむず

秋号

2018.11

発行人 社会福祉法人邑智福祉振興会 障害者支援施設 愛香園

〒696-0102 島根県邑智郡南町中野3600番地1

TEL 0855-95-0811 FAX 0855-95-0805

E-Mail aikouen@ohtv.ne.jp

http://aikohen.com



愛香祭

東保育所の園児の
←みなさん

10月20日（土）、先日までの雨が嘘のように晴れ渡った秋晴れの下、愛香祭を開催することができました！

今年もバザーや即売、アトラクション、グラウンド・ゴルフを中心に地域のボランティアの方々のご協力を得ながら盛況のうちに終えることができました。

今年で8回目を迎えたグラウンド・ゴルフ大会では、地域から多くの方に参加していただき、利用者さんも数名参加して大きな交流の場となりました。プレー中はあちこちから歓声やざわめき（中には落胆の声も・・・）が聞こえてきて、楽しんでいる様子も伺えました。

バザーや即売では、季節の野菜や四ツ葉ショップのパン、利用者さんたちが一生懸命作製した花台やアクセサリー、おもちゃくじ、また保護者さんのコーナーなど種類も豊富で、来場いただいた方々にも十分楽しんでいただけたのではないかと思います。

アトラクションでは、町内「東保育所」の園児の皆さんによる可愛い出し物や、出羽神楽団の皆さんによる「紅葉狩り」、また利用者さんがこの日のために一生懸命練習してきたダンス（元気マーチ、サザエさん体操、よさこい、青い山脈）や職員と合同のハンドベルの演奏などを披露しました。

愛香園の一大イベントである「愛香祭」を、皆さまのおかげで盛大に開催することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、地域の方々との交流を深めていきたいと思っていますので、よろしくをお願いします。（月森）

利用者さんの
ダンス →← G・G
↓神楽 →
「紅葉狩り」

秋の旅行

9/11 (火)

9月11日(火)に利用者さん33名、職員12名、計45名で『マツダミュージアム』、『おりづるタワー』、『おおのファクトリー【やまだ屋】』へ行ってきました。

『マツダミュージアム』では、最新車はもちろんのこと、1920年代からのマツダの歴史が旧車とともに紹介されていました。生産ラインでは目の前で次々と車が組み立てられていく迫力ある様子も見学することができました。実際に展示してある車に乗ることもでき、とても貴重な良い経験が出来たと思います。

その後、広島平和記念公園の近くにある『おりづるタワー』へ行き、最上階の展望デッキから広島市を一望しました。下の階では鶴を折り、その鶴をおりづる壁へ投げ入れました。良いお天気だったのでとても気持ちの良い観光となりました。

その後、リーガロイヤルホテルで豪華なバイキングランチを楽しみ、そして、最終目的地であるもみじまんじゅうの老舗『やまだ屋』で工場見学をしました。見学の後は、ショップで各々買い物を楽しんでいました。

来年も利用者の皆さんに楽しんでいただけるような旅行を計画したいと思います！

(中村)



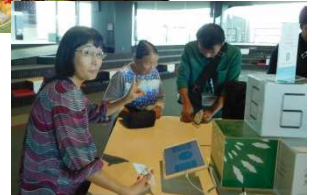
↑やまだ屋

マツダミュージアム→



←ランチ

おりづる
タワー
→



9/14 (金)

9月14日(金)に利用者さん41名、職員18名、計59名で広島に行ってきました。見学先は『縮景園』、『おりづるタワー』、『八天堂』と盛りだくさん！

『おりづるタワー』では、利用者さん自ら鶴を折り、高い所から下に向かって投げ入れるコーナーがありました。折鶴がゆらゆら揺れながら降りてゆく様子はとても優雅でキレイでした！

そのコーナーでは、利用者さんだけでなく職員の中にも怖くて行くことさえできない人、行くことはできても下を見ることができない人、全く動じず平気で下を見る人等様々でした。

最大の楽しみの一つである食事は、ランチでは普段使用することがないリーガロイヤルホテルの最上階のレストランを貸し切っていただくことができました。33階だったので広島市の街地が一望できましたが、皆さんは食事に夢中で景色を堪能した方が何人いたのかは不明です。。(^_~)

『八天堂』の工場見学では、まず、大きなつなぎに着替えて体中の埃をキレイに取った後、工場に入ってきました。実際の作業は意外にも手作業が多く、利用者さんたちはその手際の良さに見入っていました。見学終了後はお土産にくりーむパンをいただいたので皆さんの満足度はさらにアップしていたように感じました！

この日は朝から曇り空で天気が心配でしたが、帰りのバスに乗った頃から雨が降り出したので観光に影響がなくホッとしました。

利用者さんたちは、この盛りだくさんの内容に満足していただけたのではないのでしょうか。

そして、きっとこの日はぐっすり眠れたことでしょう。。

(吉岡)



おりづるタワー



↑縮景園

八天堂→

←ランチ



フィンランド共和国ゴールボールチーム関係者視察団来訪

～・～ Tervetuloa 邑南町へ♪（ようこそ邑南町へ♪） ～・～

10月12日(金)、フィンランド共和国のゴールボールチーム視察団6名が来園されました。今回の来町目的は、邑南町が2020年に開かれる「東京パラリンピック」の合宿誘致を進めているためです。

まず初めに、四ツ葉の里の取り組みについて説明し、その後、利用者さんたちとの交流会を行いました。交流会では、各施設の利用者さんたちによるダンスを披露しました。

視察団の皆さんからは、ゴールボール（視覚障害者対象の球技）の説明や、始めたきっかけなどを話していただき、とても楽しいひとときを過ごすことができました。

耳慣れないスポーツ名でしたが一気に身近なものになりました。

そして、**事前合宿を邑南町で行うことが決定**しました！！

視察団団長のティモ・ペルコネン氏からは、「私たちを歓迎したいという気持ちと町の優しい気持ちが伝わってきたことが決め手だった。」等、素晴らしいお言葉をいただきました(*^。^*)

2020年の再会が今からとても楽しみです！（川中）



中四国スポーツ大会に参加しました！

9月24日(月)、岡山県総合グラウンド・フェアレーン岡山で行われた「第58回知的障害関係施設親善球技大会」に参加しました。

卓球女子個人に久恒美津子さん、卓球男子個人に小林明夫さん、バドミントン男子個人に桑原敏晴さん、フライングディスクに下瀬修二さんが出場しました。皆さん、日頃の練習の成果を発揮し、真剣な表情で戦っていました。

結果は、卓球女子個人**3位**に**久恒美津子さん**、フライングディスクデュスタンス個人戦では40才以上の部で下瀬修二さんが**3位**を獲得しました！



皆さん、日頃の練習の成果を発揮できたのではないかと思います！来年の活躍も期待しています！（山本）

いずみの里だより

今、いずみの里では毎年恒例となった「干し柿作り」の真っ只中です！今年は柿が良く実り、地域の方からたくさんご提供いただきました！

順調に作業が進めば12月中旬の販売を予定しています。少しでも多くの干し柿が出来上がることを祈りながら、風に吹かれてゆらゆら揺れる柿を日々眺めています(*^。^*) (三宅)



←寒風待つてます・・・

四ツ葉の里合同避難訓練

11月8日(木)、四ツ葉の里（緑風園、島根県立石見養護学校、くるみ邑美園、地域支援センター、愛香園）運営協議会安全対策部会主催で四ツ葉の里防災訓練及び防災会議を行いました。今年は、愛香園からの出火を想定した訓練を実施し、緊急時における四ツ葉の里応援訓練も併せて行いました。

利用者さんたちは、いつもの訓練とは違う雰囲気を感じていたのか、いつも以上に緊張感をもって取り組んだ様子でした。その結果、迅速に避難することができ、皆さんが集合するまでの時間もとても早く、安否確認のための点呼までの時間も無駄なくスムーズに行うことができました。これからもこのような訓練を通して、不測の事態にも積極的に適切な行動がとれるよう、今後も継続して訓練を重ねていきたいです。(片山)



しいたけが順調に育っています！

7月に利用者さん・職員みんなで力を合わせて搬入した菌床が順調に生育し、10月下旬から椎茸の収穫・出荷が始まりました。

愛香祭では少ししか販売できませんでしたが、今では日を追うごとに収穫量が増え、農林班総出で収穫・選別作業に取り組んでいるところです！

これからの季節、鍋物に欠かせない食材でもありますし、天ぷらや煮物等色々なお料理に使える万能食材です！

管理栄養士によると、低カロリーでミネラル・食物繊維が豊富なため生活習慣病や便秘などの方におススメだとか。また、コレステロール量を低下させたり、カルシウムの吸収を高める作用もあるため、歯や骨を丈夫にしてくれるそうです。

改めてすばらしい食材だったんだと実感しているところです。

皆さま、愛香園の椎茸を見かけた際には是非召し上がってみてください！

愛情たっぷりで育てているので、 $+ \alpha$ の何かが作用するかもしれませんよ！



苦情解決報告

(平成30年8月1日～平成30年10月31日)

相談・要望	件数	苦情	件数
対人関係に関すること	1		
作業に関すること	1		
計	2	計	0

今回は対人関係に関する相談が1件、作業を主とした相談が1件ありました。

対人関係では他の利用者さんの行動が気になるといったものでした。生活ルールに反するものは注意を呼び掛けなければいけません。注意が必要でない部分まで気になるという訴えもあるので、細かい状況を把握して対応していくことが必要だと感じました。

作業においては従事する事業によって工賃水準が違うので、今後も利用者さん個々にあった技量・状態であるかをきちんと判断し検討していくことで相談を終えました。

今後も利用者さんの思いに沿った対応ができるよう、研鑽を重ねていきたいと思っています。(三浦健)

感染症研修

10月4日(木)四ツ葉の里(周辺の4施設で構成される会)職員合同研修会に参加しました。県央保健所衛生指導課の内田篤史氏に

「施設内における感染症対策」

についてお話をいただきました。

冬場に本格的な流行を迎えるインフルエンザやノロウイルスについて、平常時における予防対策から発生時・発生後の対応について学びました。

まずは施設内へ感染源を持ち込まないことが一番大切であること、また、予防に関する正しい知識を持ち、予防を意識することが大切だと感じました。

発生時には適切な対応が取れるようマニュアルを今一度見直し、職員間での情報共有を大切にしながら対策に努めていきたいと思っています。

(椿)



編集後記

暑かった夏が嘘のように感じるほど、朝晩めっきり寒くなって来ました。

涼しくなると、それに比例するかのように食欲が湧いてきます。美味しいものが多い季節なので、食欲と体重計との間で葛藤の日々です^^;

ヘルシーで栄養たっぷりの愛香園特産の椎茸をたくさんメニューに取り入れて、食欲の秋を堪能します！

来年の広報誌も皆さまに楽しんでいただけるよう頑張りますのでよろしくお願いします！(吉岡)

行事予定

11/23(金) 三者合同交流会

12月上旬 生活介護アクアス見学

12/13(木) 生活介護園外活動(買い物)

12/22(土) クリスマス会

12/29(土)～1/3(木) 休業