

事業所名

放課後デイみんと

支援プログラム

作成日

令和7年

1月

17日

法人（事業所）理念		私たちは、利用者みなさまが、人間としての尊厳が守られ豊かな人生を自己実現できるよう支援していくことを運営の基本理念とします。							
支援方針		日常生活に必要な動作や集団生活でのコミュニケーションの取り方などを楽しく学び、一人ひとりの個性に合わせた成長のサポートを行います。							
営業時間		平日	14時	0分	から	18時	0分	送迎実施の有無	なし（基本的にはなしであるが、状況に応じて要相談。送迎が出来る場合もある）
		学校休校日	9時	0分	から	17時	0分		
支 援 内 容									
本人支援	健康生活	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の健康管理と必要な対応を行います。 ・来所、退所時の身辺整理(荷物の整理、提出物の管理など)を利用者様に合わせ実施し、習慣化できるように支援します。 ・食事や排泄など基本的な生活のリズムを身に付ける事ができるように定期的な誘導と支援を行います。 ・生活の中での課題を利用者様や保護者様から伺い、個別支援として取り組みます。 							
	運動感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・体育館やグラウンドにて体を動かし、身体機能の維持、向上を目指します。 ・集団活動や製作活動にて視覚、聴覚、触覚など十分活用できるように様々な体験を提供します。 ・日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や運動機能の観察を行い、必要に応じて個別支援として対応を行います。 							
	認知行動	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者様が認知、わかりやすいように環境を整え、ストレスなく過ごすことができるように支援します。 ・集団活動や製作活動では各感覚を刺激し、興味の幅を広げることができるように支援します。 ・利用者様の状態に応じて振り返りの時間を作る等個別に対応を行います。 							
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェスチャーや表情、手話等を通して言葉以外のコミュニケーション方法を学びます。 ・絵カードやサインなどを用いて言葉以外でのコミュニケーション手段の獲得を支援します。 ・集団活動を通して他者とのやり取りの場を提供し、職員が間に入り援助や支援します。 							
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・集団活動を通してルールや順番を守ることや、協調した関わりを持てるように支援します。 ・他者との適正な距離感を把握できるように適宜声掛けを行い、良好な関係形成を支援します。 ・挨拶や自己紹介、感謝や謝罪などの表現を練習し友達との関わり方について学びます。 ・成功体験を通して自己肯定感を高め、成長を喜び合う機会を提供します。 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・連絡ノートの活用や送迎時に様子を伺い、随時情報共有をすると共に、必要に応じて面談等不安や困りごとへの相談援助を行います。 ・利用者様の成長や課題について保護者様と話し合い、心のケアをサポートします。 				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・学校や関係機関と情報交換や担当者会議を行い、包括的に支援を行える環境を作り、支援します。 ・家事スキルの活動機会を設定し自立した生活を送ることで、生活スキルの向上を目指します。 ・自分の強みや希望を理解し、自分で決める力を育てる支援を行います。 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域との交流の期間を提供し支援します。 ・図書館や店舗等地域との交流の期間を提供し、支援します。 				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・虐待に関する研修の実施。 ・研修会の参加。 ・働きやすい環境への整備やワークライフバランスに推進に努め、職員のストレス軽減を図ります。 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・季節に応じたイベントや活動（書き初め、節分、七夕、お月見、ハロウィン、クリスマス等）。 ・園芸活動（季節の野菜の収穫体験）。 ・季節に応じたおやつ作り。 ・長期休暇中の施設外活動。 ・親子活動(年1回)。 							