

たんぽぽ

くるみ邑美園 広報誌

VOL.307

令和4年9月20日発行

夏祭り



今年も、新型コロナウイルスの影響により四ツ葉の里夏祭りが中止となりました。利用者の皆さんに夏気分を少しでも味わっていただきたく施設内での夏祭りを企画しました。

バザーではアイスクリーム、コーヒー、フランクフルト、ポテト、ジュース、たい焼き、ヨーヨー釣りを用意しました。夏祭りに参加されている利用者の皆さんの表情は笑顔でいっぱいでした。外泊、面会等の制限がある中、少しでも利用者の皆さんに施設内での行事を楽しんで頂けたのではないかと思います。(松川 泰弘)



お知らせ

8月3日・8日、全利用者を対象に新型コロナウイルスワクチンの4回目接種を行いました。今回も嘱託医の大隅医師にご協力いただき、利用者全員の接種が無事終了しました。

現在も新型コロナウイルスの全国的な感染が治まらず、県内でも感染が高止まりの状態でご心配な部分もあると思います。施設としても感染を防ぐため、手指消毒や換気、施設内の消毒など、感染対策を継続して行っています。ご不便をおかけすることありますが今後ともご理解とご協力をお願いします。



7月7日は七夕。各棟で笹の葉を用意し、七夕飾りを作ったり、短冊に願い事を書いたりして、各棟の部屋に飾りました。また、夕食には「七夕寿司」を食べました。この日は天気も良く、夜にはきれいな星を見ることができたので利用者の皆さんが短冊に書いた願い事も叶ったのではないのでしょうか。



やよい棟壁面作り

やよい棟では季節を感じられる壁面飾りを毎月作成しています。見られた方が笑顔になる作品を利用者の皆さんと相談しながら作成しています。壁面作りリーダーの伊達さんは「壁面作り、楽しいです。作っている時は心が落ち着きます。」と話してくれました。やよい棟リビングや正面玄関に飾ってありますので是非ご覧ください。(森脇 瑠衣)



各棟活動の様子

あすなろ棟

あすなろ棟ではコロナウイルス感染症対策をしっかり行い、調理実習や公園で体を動かしてリフレッシュしています。棟内ではリビングで DVD の鑑賞やボールを使った軽運動をして皆さん楽しみながら過ごされています。(大矢 武)



やよい棟

やよい棟の皆さんは暑さに負けず毎日元気いっぱい過ごされています。作業前には利用者さんから「今日も暑いけど頑張ろう!」と職員にも気合いを入れていただいています。余暇時には夏野菜の浅漬けを作ってお食べる等「夏の食」を堪能しています♪
(日高 玲衣)



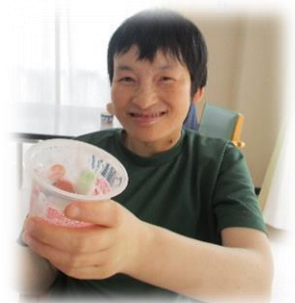
ひまわり棟

ひまわり棟では季節を感じられる活動を取り入れるよう計画しています。この夏には感染症対策の下、流しそうめんや屋外でのバーベキュー、プールなどを行いました。また、地元の総合衣類店に来ていただき、自分の服などを購入する活動も行っています。(勢田 泰也)



千鳥棟

コロナ禍でも利用者の皆さんに楽しんで頂けるよう、季節の行事を取り入れたり、ドライブや誕生会などを計画しています。6 月からは口腔ケアにも力を入れており、健康な歯でおいしく食事をして頂きたいと思っています。(森藤 奈那)



児童部

児童部では利用者の皆様へ楽しい時間が提供できるように、子供たちが作りたいと考えた調理実習や、普段の生活に必要なことへの指導を取り入れながら、充実した生活に繋がるよう支援を行っています。少しでも思い出に残るような活動を、今後も考えていきたいと思っています。
(有井 寿幸)



★くるみの人気メニュー★

野菜がたくさんとれ、食感も楽しい混ぜご飯を紹介します！



★牛じゃこごはん★

材料（1人分）

- ・炊いたごはん 250g
- ・牛肉小間切れ 25g
- ・にんじん 15g
- ・れんこん 15g
- ・きんぴらこんにゃく 15g
- ・ちりめんじゃこ 3g
- ・小ねぎ 適量
- ・調合油 小さじ1/2
- ・おろし生姜 少々
- ・酒 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1/2

作り方

- ①にんじん、れんこんは薄いいちょう切り、小ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンに油と生姜を熱し、牛肉を炒める。色が変わってきたらにんじん、れんこんを加え、軟らかくなるまで炒める。
- ③きんぴらこんにゃくを加え火が通るまで炒めたら、塩以外の調味料を加え軽く煮詰める。
- ④塩とねぎ、ちりめんじゃこを加え和えたら火を止め、ご飯とよく混ぜ合わせる。

（湯浅 昌子）



新入職員紹介



つきもり ひでひろ
月森 秀浩（新規採用）
5月から放課後デイみんとで子ども達と一緒に楽しく活動しています。これからもよろしく願いします。

ご相談・お問い合わせは

TEL0855-95-0327 fax0855-95-1991
<https://ohfukukai.jp/>
 ※お問合せはHP上のお問合せフォームより



〒696-0102

島根県邑智郡邑南町中野 3595-18



行事予定(10月～1月)

現在、例年予定している行事(親子ふれあいの日、外泊等)については新型コロナウイルスの影響により開催を協議しています。延期・中止をさせて頂く場合は随時ご連絡いたしますのでお待ちください。

苦情・要望・虐待状況報告

(令和4年4月～令和4年8月)

	家族等	利用者	件数
苦 情	0 件	0 件	0 件
相談・要望	1 件	0 件	1 件
虐 待		0 件	0 件

ご家族様より、外泊に関する要望が1件ありました。

現在コロナ禍のため外泊の自粛にご協力頂いておりますが、感染拡大が収束しない状況であります。この事については、ご家族に説明をし、ご理解をいただいております。

(苦情受付担当者：川中恵美)